

Lyudis  
Massó  
Beliser



**ACTUALIDAD**

8

Desde  
Río

4-5



2

**JT**

LA HABANA, MARTES 24 DE MAYO DE 2016  
AÑO 58 DE LA REVOLUCIÓN  
50 CENTAVOS / ISSN-1027-3905

**849**

**La Actualidad  
del Deporte Cubano**

PUBLICACIÓN QUINCENAL DEL INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES, EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN • INDER •

# Más de la pasión



7

JOSÉ LUIS ANAYA

## Para Recordar

Por  
Oswaldo Rojas Garay

**25/05/1906** Nace en la provincia de Matanzas Martín Magdaleno Dihigo Llanos, quien por sus hazañas en el béisbol se ganó un puesto en el Salón de la Fama de Cooperstown y es considerado entre los mejores exponentes de ese deporte en nuestro país.

**25/05/1978** Las Villas supera a Pinar del Río tres carreras por dos y se proclama campeón de la IV Serie Selectiva de Béisbol. El choque lo decide Pedro José Rodríguez con jonrón en el noveno inning frente a un lanzamiento del veloz Rogelio García.

**29/05/1987** Inaugurada la sala Amistad, de Santa Clara, con un cartel correspondiente al XX Torneo Internacional de boxeo Giraldo Córdova Cardín.



**1/06/2002** Previo a un encuentro Industriales-Pinar del Río, desarrollado en el estadio Latinoamericano, se retiran del béisbol activo el torpedero Germán Mesa Fresneda y el lanzador Lázaro de la Torre Armenteros, capitalinos que integraron en varias ocasiones el equipo Cuba para eventos de primer nivel.

**3/06/1995** Concluye el III Torneo Internacional de ajedrez Guillermito García in Memoriam, ganado por el mexicano Gilberto Hernández, quien completó seis puntos de nueve posibles.

**5/06/1938** En la segunda jornada del III Campeonato Mundial de fútbol, organizado en París, Francia, el elenco cubano debuta en citas de ese tipo. Los caribeños igualaron a tres goles con Rumania.

**6/06/1984** Finaliza en Cienfuegos el XIX Torneo Internacional de ajedrez Capablanca in Memoriam. El Gran Maestro villaclareño Jesús Nogueiras se proclama campeón por segunda ocasión al imponerse en el grupo Premier II con 9 puntos.

## Lyudis Massó Beliser

# La "lanzadora" del Guaso

Por Rosa María Panadero Vega

**LYUDIS** Massó Beliser es una de las hijas ilustres de la más oriental de las provincias cubanas.

Aunque sus inicios fueron en el deporte convencional, el destino quiso que su leyenda como atleta se esculpiera en las competiciones para discapacitados.

Especialista en el lanzamiento del disco, jabalina y bala, doble campeona olímpica y mundial, además de plusmarquista del orbe, la excepcional y siempre sencilla guantanamera aceptó sin reparos el diálogo con **JIT**.

### ¿Tu infancia?

Nací el 22 de agosto de 1970 en la ciudad de Guantánamo, en el seno de una familia humilde, y realicé mis primeros estudios en el seminternado Conrado Benítez, y ya desde entonces tenía inquietudes deportivas.

### ¿Cuándo te iniciaste?

Cursando la primaria unos entrenadores estaban haciendo captaciones y comencé en el voleibol, pero luego, por embullo de mi hermano, que practicaba atletismo, me decanté por ese deporte. A los 12 años pasé al área especial que radicaba en el Instituto Preuniversitario Rubén Batista Rubio, teniendo como entrenador a Eduardo Douglas Brook, quien promovió al equipo nacional de atletismo a grandes figuras como Yumileidis Cumbá, Ovidio Trimiño y Norvis Valiente, y a quien debo muchísimo en mi vida como atleta.

### ¿La EIDE guantanamera y el equipo juvenil?

En el año 1985 ingreso en la EIDE Rafael Freyre, y por mis resultados fui seleccionada para los Juegos Juveniles de la Amistad, obteniendo el cuarto lugar. Cuando paso a la categoría juvenil me decido por los lanzamientos y empiezo a tener mis primeros resultados importantes, llego al equipo juvenil y vengo para Santiago de Cuba, sede de la base nacional.

### ¿El año 1988 marcó un giro considerable?

Efectivamente, pues comienzo a presentar problemas visuales y decaen mis resultados competitivos. Aunque comencé en el deporte convencional, desde pequeña tengo padecimientos visuales, pues soy miope y glaucómata. El problema es que llegó un momento en que no pude asimilar más la carga de entrenamiento, de acuerdo con la necesidad de la competencia, y entonces hubo un estancamiento.

### ¿Cómo te vinculas a Omar Turro?

En esa misma época conocí al campeón paralímpico, quien hace más de 20 años es mi compañero en la vida. Es él quien me convence y me ayuda a realizar los trámites para ingresar en la Asociación Nacional de Ciegos y Débiles Visuales (ANCI). Luego comienzo a representarla y sorpresivamente, hasta para mí, obtengo buenos resultados.

### ¿Cómo recuerdas esas prime-



ARMANDO HERNÁNDEZ

### ras competencias nacionales?

En 1989, ya en la ANCI, voy a mis primeros Juegos Nacionales en Granma, y compito en disco, jabalina y bala. A partir de entonces fui campeona cubana en nueve ocasiones, con los récords en jabalina, disco y bala, además de que curiosamente mis marcas nacionales son superiores a las internacionales.

### ¿El debut con el equipo Cuba?

Fue en el evento continental de Argentina, en el año 1995. Allí obtuve tres medallas de oro en las modalidades de lanzamiento.

### ¿Atlanta y Sydney?

Grandes competencias que recuerdo con mucho orgullo. Mis primeros Juegos Paralímpicos fueron en Atlanta 1996, y allí gané medalla de oro en disco, plata en jabalina y perdí el bronce en la impulsión de la bala frente a la atleta canadiense Ljiljana Ljubisic. Antes de llegar a Sydney

pude participar en los primeros Parapanamericanos efectuados en México, en 1999, donde gané disco, bala y jabalina, y ese mismo año asistí al mundial de España, y desde entonces a causa de una molestia no competí más en jabalina, por lo que pude vencer en disco, con récord mundial incluido, además de la medalla de plata en bala.

En Sydney solo me presenté en el lanzamiento del disco, y pude coronarme nuevamente. En este sentido, debo agregar que soy recordista mundial y paralímpica en el disco con una marca de 45,72 metros, que aún está vigente, y como por mis problemas visuales competía en las categorías B-2 y B-3, tengo el récord en ambas.

### ¿Atenas 2004?

Desde el 2002 me estaba preparando para ese evento, e incluso en el mundial de Lille, Francia, vuelvo

a obtener oro en el lanzamiento del disco. Atenas 2004 fue el evento al que llegué con mejor marca, y quería implantar récord para la historia porque en el disco estaba lanzando sobre los 50 metros. Pero las cosas se fueron complicando, me fui con carencia de calzado porque la marca Adidas no respondió a tiempo a las medidas que necesitaba, y aunque disponíamos del dinero para comprarlo, tenía que estar acorde con el vestuario de ese año y al final se encontró el día antes de competir y me sentí incómoda. Cometí falta en los tres lanzamientos clasificatorios y me fui de competencia. Creo que otro elemento que me golpeó mucho fue que nunca pude salir con mis entrenadores, a los que les agradezco muchísimo, entre ellos Miguel Bernal, José Salazar y Raúl Calderón.

### Comenzaste tu preparación rumbo a Beijing 2008. ¿Qué te impidió competir?

Efectivamente, después de Atenas tuve que recuperarme tanto física como psicológicamente, y comencé a prepararme rumbo a Beijing 2008, pero cinco meses antes me enteré de que estaba embarazada y tomé la decisión de retirarme definitivamente del deporte activo.

### ¿Cómo ha influido tu seno familiar en los logros deportivos y extradeporativos?

Muchísimo. Mi esposo fue el primer campeón paralímpico cubano, en los 200 y 400 metros planos, en Barcelona'92 y Atlanta'96, respectivamente, y gracias a él descubrí el mundo del deporte para personas discapacitadas. Ya llevamos más de dos décadas de relación y tenemos dos niños, que son la mayor alegría de nuestras vidas: Omar Jesús y Omar David. Ellos son la mejor medalla de mi vida.

### ¿Qué hace actualmente Lyudis?

Bueno, tengo que decirte que además de atleta realicé estudios de Licenciatura en Matemática-Computación y Licenciatura en Cultura Física. Pero reconozco que el deporte es mi vida, ese es mi verdadero mundo. Luego de mi retiro comencé a atender el área especial, desde la base, a pesar de que me llamaron para trabajar con los de la categoría de mayores, pero solo cuando me sentí capacitada di ese gran paso como entrenadora.

Actualmente poseo la categoría de entrenadora nacional, y tengo a mi cargo a Noralbis de Lahera Chibás, clasificada a los Juegos Paralímpicos de 2016, además de otros atletas con proyecciones importantes, cubanos y extranjeros, como el caso de la gloria deportiva canadiense Ljiljana Ljubisic.

Igualmente, soy miembro del Secretariado del Comité Paralímpico Cubano. Pienso continuar en mis labores de entrenadora y seguir aportando a los resultados deportivos de mi país. ☐

# Iraida, Arlenis y Marlies realzarán la Copa

Por **Lisset I. Ricardo**

**LAS DOS** ruterías del momento, Iraida García y Arlenis Sierra, y otra figura principal del ciclismo de casa, Marlies Mejías, realzarán la Copa Cuba a disputarse del 26 al 30 próximos sobre la pista del velódromo Reinaldo Paseiro, que también acogerá al resto de la preselección nacional e invitados de varios países.

Iraida y Arlenis saborean aún su uno-dos en el Campeonato Panamericano celebrado en el Táchira, Venezuela, brillante actuación que revive la posibilidad de que la yumurina reina continental clasifique a los Juegos Olímpicos, en tanto la manzanillera virtualmente aseguró boleto porque puede mejorar su escalón 61 del ranking mundial.

No obstante hay que esperar al primero de junio, fecha en que la UCI confirmará a los Comités Olímpicos Nacionales las plazas en la ruta, para que el 15 estos ratifiquen su utilización y del 7 al 17 de julio se reasignen las vacantes y se oficialicen las 62 avanzadas por ubicaciones en el listado universal, a las que se unirán las líderes de América, Asia y África, y dos brasileñas en su condición de anfitrionas.

Entretanto Marlies estará en la Copa Cuba con la tranquilidad de poseer espacio para la cita de agosto próximo en la agotadora prueba del ómnium, compuesta por seis eventos de diferentes distancias, algunos en solitario y otros en grupo, a cubrirse en dos días.

Ella también corrió la ruta del panamericano, un circuito de nueve kilómetros con tremenda subida, dura hasta para los más preparados, tanto que una de las últimas vueltas la sorprendió muy atrás en el pelotón, que al fraccionarse le dejó fuera de las diez finalmente llegadas al sprint final encabezado por Iraida y Arlenis.

En esa lid participaron también los pisteros Onel Santa Clara y Jans Carlos Arias y el joven sub-23 Frank Consuegra (Júnior), el más destacado al ubicarse en los puestos 15 (contrarreloj individual) y 19 (ruta), esa última de 186 km y sin un equipo que le respaldara, lo que confirmó el talento del



Iraida (al centro) hizo con Arlenis el uno-dos.

holguinero, capacitado para seguir los pasos de su papá, exintegrante distinguido de la selección nacional.

A pesar de la reducida delegación, Cuba finalizó tercera por naciones empatada con Ecuador (1-1-0) y solo superadas por Colombia (2-3-3) y Chile (2-0-0), y consiguieron preseas de bronce Venezuela, Brasil y México.

De regreso a la Copa Cuba se supo que la única figura importante que estará ausente es Lisandra Guerra, multimedallista universal que se prepara en el Centro Mundial de Aigle, Suiza, con vistas a su presencia en la Ciudad Maravillosa en velo-

cidad y keirin.

Héctor Ruiz, comisionado nacional, indicó a **JIT** que aunque esta competencia no es puntuable para la clasificación olímpica, confirmaron presencia representaciones de Guatemala, México, Puerto Rico, Ecuador, Suiza y Perú.

Después de esos cuatro días un grupo de cubanos encabezado por quienes finalmente tengan su lugar en los Juegos Olímpicos estará entre el 10 y 25 de junio en una base de entrenamiento en el formidable óvalo de Aguascalientes, bien conocido por ellos y que mucho les servirá para el toque final antes del gran evento del año. ☒



## Turismo deportivo (II)

Por **MSc. Arnaldo Rivero Gómez**

**LA OFERTA** turística deportiva consiste por su propia esencia una vía que atrapa al visitante y contribuye a sus deseos de volver a vivir el momento disfrutado.

Por su característica sana es un antídoto del vicio y posibilita la alegría natural, la liberación de inhibiciones y de energía negativa, la carga de energía positiva y el aumento de los deseos de vivir.

Propicia además la participación de toda la familia, desde niños hasta adultos mayores, personas sanas o con problemas de salud, así como los afectados por alguna discapacidad.

Una opción importante en su contexto es la gimnasia terapéutica factible de desarrollarse en la red hotelera, ya que promueve el mejoramiento de la salud y la calidad de vida.

Eso sí, el turismo deportivo demanda el incremento de opciones, calidad de los servicios, competitividad, integridad e integración.

Solo ello permitirá brindar a los turistas un mejoramiento de su salud física y mental, incrementándose la calidad de vida y contribuyendo al desarrollo humano y social, aspiración de quienes defienden esa noble, importante e imprescindible actividad en la red turística internacional.

Está demostrado que desde su variedad de opciones, utilizado de forma metodológica y organizada, contribuye a desarrollar capacidades físicas y habilidades motrices.

Lo mismo sucede con el mantenimiento de la salud y rehabilitación tras enfermedades, así como su contribución a la formación de valores, incrementando la preparación integral y calidad de vida de sus practicantes.

Hoy es una vía importante de disfrute y empleo del tiempo libre para millones de personas en el planeta, y propicia el intercambio en familia o amistades.

Si se tiene en cuenta lo imprescindible de satisfacer necesidades diversas queda claro que la oferta debe ser amplia y diversa, para todos los gustos y preferencias, buscando que el entretenimiento incluya una dosis de actividad instructiva, educativa y sana.

En esa línea los expertos coinciden en afirmar que el turismo deportivo posee todos los ingredientes para lograr estos propósitos y desde la concreción de los mismos potenciar el turismo nacional e internacional.

Para los profesionales de la actividad física, el deporte y la recreación se abren nuevas perspectivas de espacios propicios para demostrar sus posibilidades de desarrollo, generando empleos y presentando opciones atractivas.

En ese sentido también debe pensarse en la formación y superación del personal técnico especializado que asume tales funciones, y para ello los currículos de estudios deben adecuarse a los escenarios que demanda esta labor.

Convenios, intercambios y acciones de colaboración parecen claves en ese propósito, todo en apego a la sostenibilidad y una orientación ecológica requerida de la acción de cada uno de los agentes involucrados. ☒

# La NACAC anuncia proyectos

Por **Eyleen Ríos**

**LA IMPLEMENTACIÓN** de un circuito competitivo en países del área, con Cuba incluida, es propósito priorizado por la Asociación de Atletismo de Norte, Centroamérica y el Caribe (NACAC).

Así lo aseguró a la prensa el presidente de esa entidad, Víctor López, quien realiza una visita de trabajo como parte de la cual abordará otros temas vinculados al desarrollo del llamado deporte rey en la región.

«Nuestros atletas tienen que ir muy lejos, a Asia, África y Europa para competir, y por eso estamos inmersos en crear un circuito internacional para el que ya tenemos en propuesta 20 certámenes», confirmó el directivo puertorriqueño.

«La idea que llevaremos al consejo de NACAC es hacerlos en dos niveles, según el presupuesto con que cuente cada organizador, y hay mucho interés en que Cuba sea una de las sedes con su Memorial Barrientos», adelantó el también responsable de la Asociación Panamericana de Atletismo (APA).

Recordó que NACAC cuenta con mítines en naciones como Jamaica, Estados Unidos, Canadá, Trinidad y Tobago, Martinica, México, Guadalupe, San Martín e Islas Caimán, por solo mencionar algunos que son parte del actual calendario.

Lograr la inserción de La Habana pasa primero por el acondicionamiento de su pista principal, en el Estadio Panamericano.

«NACAC buscará cooperación en ese sentido para ayudar, porque Cuba es fundamental para el atletismo», aseguró López, acompañado por Alberto Juantorena, titular de la federación local y vicepresidente de la IAAF, quien reconoció que ese paso también demandará apoyo de otras entidades.

Otro de los intereses traídos por López es crear las bases para instaurar cursos de maestría para entrenadores, de conjunto con la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte, como continuación de una labor de desarrollo que tiene como pionera a la mayor de las Antillas.

«Los resultados de nuestros atletas no son casualidad, muchos son salidos de entrenadores que vinieron a Cuba a superarse», comentó antes de aclarar que se trata de un plan vinculado al programa de desarrollo de la IAAF.

También adelantó que dialogará con el doctor Rodrigo Álvarez Cambra, director del hospital ortopédico Frank País, para convenir la apertura allí de un espacio de rehabilitación especialmente destinado a los competidores de la región.

El presidente de NACAC conversará igualmente con autoridades del INDER y el Comité Olímpico Cubano, y presenciará la edición del Barrientos que comienza pasado mañana. ☒



ARMANDO HERNÁNDEZ

# Visor Olímpico

**¿MANNY PACQUIAO?** De acuerdo con la agencia ESPN la Asociación de Boxeo de Filipinas tiene esperanzas fijadas en Manny Pacquiao, a la espera de que este decida participar en la cita olímpica, tal como ha mencionado.

Peleadores como Pacquiao, el británico Amir Khan y los hermanos ucranianos Vladimir y Vitali Klitschko mostraron apoyo a esa entidad durante su Campeonato Mundial del pasado año, y los dos primeros se mencionan como los de más posibilidades de asistir a la urbe brasileña, aunque quedan madejas por despejarse.

**LUCHA** La edición por venir tendrá la mayor presencia de luchadores latinos de la historia de los Juegos Olímpicos, pues al menos 35 representantes de la región animarán el torneo de ese deporte.

Además, el incremento no se debe al hecho de que el certamen se celebre en el continente americano, pues los anfitriones que concursarán se ganaron el derecho en clasificatorios y no por "wild cards" todavía no anunciados. De los asegurados latinoamericanos 13 corresponden al estilo grecorromano, 10 al libre varonil y 12 al libre femenino, indicó PL.

Cuba una vez más será el país más activo de la región, pues posee 10 cupos en total, mientras que Venezuela suma nueve y Colombia y Brasil cinco, pero la tendencia en los últimos años es que se incremente el aporte de otras naciones.

**DOPAJE** «Decenas de atletas dopados serán probablemente excluidos de participar en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro», declaró el presidente del COI, Thomas Bach, en un artículo en el diario francés Le Monde.

Para justificar esas sanciones Bach hace referencia a las muestras de las ediciones del 2008 y 2012, que han sido de nuevo analizadas.

El COI había precisado en un comunicado que de 454 muestras de Beijing habían dado 31 positivos en deportistas de 12 países e igual número de disciplinas.

Anunció también que en breve hará públicos los resultados de otros 250 controles retroactivos de muestras guardadas de Londres.

**VOLEIBOL** La selección de voleibol de Puerto Rico capturó el domingo el boleto olímpico al arrollar a la de Kenia en tres cómodos parciales ante poco más de seis mil fanáticos congregados en el Coliseo Roberto Clemente de Hato Rey.

Las boricuas dirigidas por el técnico Juan Carlos Núñez no solo se llevaron el único pase disponible en ese clasificatorio, sino que lo hicieron de forma invicta en tres encuentros.

La victoria ante Kenia fue con parciales de 25-8, 25-23 y 25-15, y así se unieron a Brasil, China, Serbia, Estados Unidos, Rusia, Japón, Argentina, Camerún, Italia, Holanda y Corea del Sur.

**LA SEDE** La música es un símbolo y una de las expresiones más importantes de la cultura carioca.

En cualquier rincón puede escucharse una gran variedad de ritmos, ya sean tradicionales o modernos, y son muchos los personajes que han enriquecido la música brasileña con composiciones que se han hecho mundialmente conocidas como Garota de Ipanema o Agua de beber.

Posiblemente el género musical más importante de Río de Janeiro sea el samba, inseparablemente ligado al carnaval, pero otros como el bossa nova, el jazz, el forró y la música popular brasileña (MPB) igualmente forman parte de su patrimonio cultural.

**ATLETISMO** La campeona mundial de salto triple Yulimar Rojas consiguió boleto a los Juegos Olímpicos al alcanzar la marca mínima de 14.20 metros en la Liga de Diamante, donde fue cuarta.

La venezolana encaraba en Marruecos su segunda competencia de ese tipo después de debutar en Doha, donde se quedó con la medalla de plata.

La colombiana Caterine Ibargüen, doble reina del orbe y subcampeona olímpica, consiguió su victoria consecutiva número 33 con marca de 14,41 metros en la que resultó estreno de la Liga en territorio africano.



# Río entre contrastes



Por **Eyleen Ríos**, enviada especial

Río de Janeiro. - **LA CIUDAD** del Cristo Redentor es uno de los destinos turísticos más populares del mundo, pero aun así los Juegos Olímpicos que andan a la vuelta de la esquina pondrán a prueba toda su capacidad.

¿Dónde cabrá tanta gente?, se preguntaron muchos asistentes al recién disputado Campeonato Iberoamericano de atletismo, uno de los varios tests programados para examinar instalaciones, logística, informatización y otros detalles imprescindibles para el gran certamen por venir.

Sus habitantes deben estar acostumbrados por el hecho de recibir más de dos millones de visitantes al año, pero la urbe suele tornarse agobiante y bulliciosa, con el tráfico convertido en caos en los horarios picos.

Todo ello pese a la abundancia de soluciones viales ajustadas a un trazado urbanístico que no siempre es tan recto como se desearía, dadas las peculiaridades impuestas por el mar que le baña llegado desde el océano Atlántico y espectaculares montañas con referentes tan famosos como el Pan de Azúcar.

Este ofrece la bienvenida desde la entrada de la bahía de Guanabara y le "pelea" la atención al Cerro del Corcovado y su Cristo visible desde muchos puntos de la urbe, donde el presidente del comité organizador Carlos Arthur Nuzman, insistió en un pro-

nunciamento de tranquilidad.

«Los Juegos Olímpicos son un espectáculo muy grande, hemos trabajado durante siete años para eso, estamos en la parte final y todo se terminará a tiempo», aseguró el también titular del Comité Olímpico Brasileño.

Tampoco consideró comprometedores la actual situación política, desatada por el golpe de derecha contra la presidenta Dilma Rousseff, ni los conflictos laborales que pesan sobre determinadas edificaciones o el panorama ambiental, aunque el zika ha despertado no pocas alarmas.

«No hay ningún cambio, tuvimos siempre el apoyo de los gobiernos de los tres niveles, federal, estado y ciudad, y el mensaje del nuevo gobierno es de total apoyo a los juegos», confirmó antes de mencionar otras ediciones que igualmente enfrentaron campañas sobre seguridad para la salud.

«Toda la experiencia demuestra que siempre hay algo así, en Beijing, por ejemplo, fue la polución, pero pueden estar tranquilos, porque se van a sentir muy bien y así será durante todas las jornadas», recalcó.

«Lo importante será abrir las posibilidades a una región del mundo que no los había tenido antes, que eso sea incentivo para los gobiernos y los comités olímpicos para trabajar con la juventud de nuestro continente», enfatizó.

Sin embargo, no todo fue color de rosas durante el certamen del llamado deporte rey, porque si bien la calidad de la pista y el sistema de cronometraje merecieron opiniones positivas, el Estadio Joao Havelange todavía mostraba carencias.

Varias de sus áreas enfrentaban labores de remozamiento, otras se apreciaron claramente necesitadas de "pases de mano", el soporte informático tuvo más de una falla, provocando lentitud en la entrega de resultados, y la afición no respondió pese a la gratuidad de las entradas.

«Eso no nos preocupa, porque para este tipo de eventos nuestra preocupación es siempre el área de la competencia, y estamos trabajando para eso, no para el público. Es para nosotros, para hacer ensayos, y para los atletas», enfatizó.

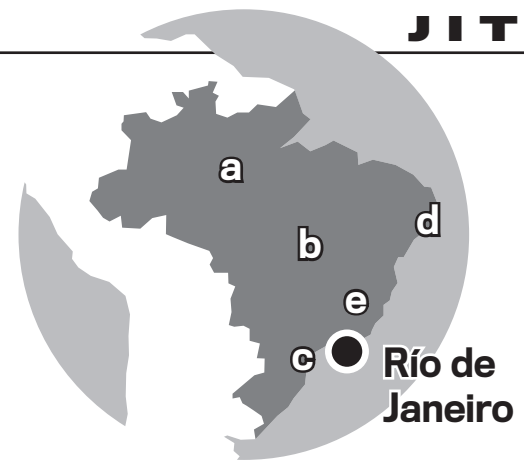
El titular de la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF) Sebastian Coe calificó de «buena» su impresión y pronosticó que «será una ciudad generosa, con una gran bienvenida», donde se competirá «muy, pero muy bien», aunque su disciplina tiene asuntos por resolver.

«Tengo la responsabilidad de asegurarme que los atletas sean limpios», sentenció preguntado por la presencia de Rusia, cuyos escándalos de dopaje le tienen a la espera de lo que dictamine un grupo de trabajo creado con ese fin. □

# LA SEDE

Ciudades donde también se disputarán juegos de fútbol.

- a Manaus
- b Brasilia
- c Sao Paulo
- d Salvador
- e Belo Horizonte



DATOS: RÍO 2016 / DISEÑO: KALMAN AF

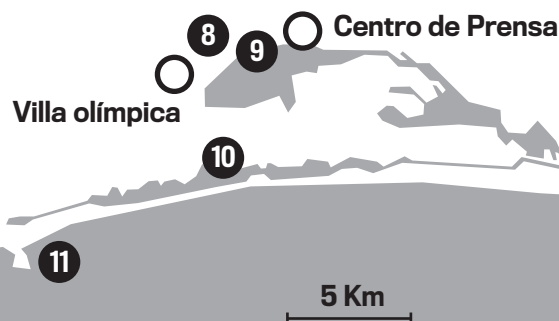
## Deodoro

- 1 **Arena de la Juventud** (Pentatlón moderno-esgrima / Baloncesto)
- 2 **PARQUE RADICAL**  
Pista de mountain bike (Ciclismo VTT)  
Centro BMX (Ciclismo BMX)  
Estadio de canotaje (Canoa-slalom)
- 3 **Estadio Deodoro** (Pentatlón moderno-equitación y combinado / Rugby)
- 4 **Centro de Hockey** (Hockey)
- 5 **Centro Acuático** (Pentatlón moderno-natación)
- 6 **Centro de Tiro** (Tiro)
- 7 **Centro Ecuestre** (Equitación-doma, salto, combinada)



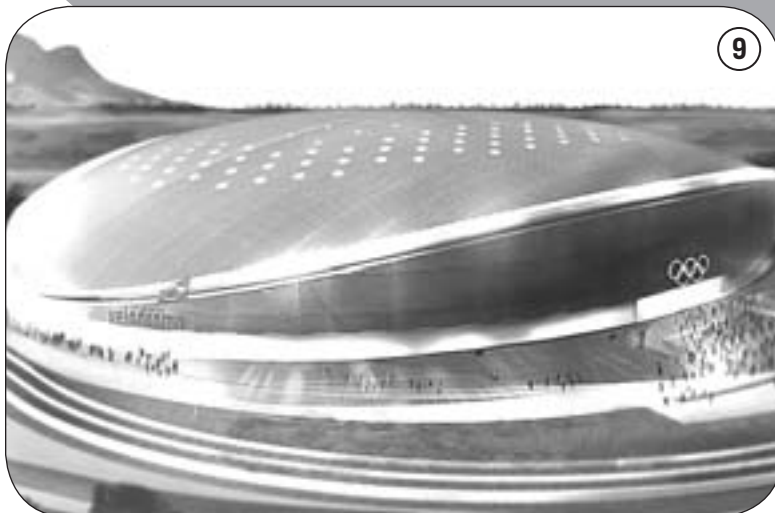
## Maracanã

- 12 **Estadio Olímpico** (Atletismo / Fútbol)
- 13 **MARACANÁ Maracanzinho** (Voleibol)  
**Maracanã** (Ceremonias de Inauguración y Clausura / Fútbol)  
**Centro acuático Julio de Lamare** (Polo acuático)
- 14 **Sambódromo** (Atletismo-Maratón / Tiro con arco)



## Barra

- 8 **RIOCENTRO** (Halterofilia / Tenis de mesa / Bádminton / Boxeo)
- 9 **PARQUE OLÍMPICO**  
Centro de tenis (Tenis)  
Velódromo (Ciclismo de pista)  
Arena Carioca 1 (Baloncesto)  
Arena Carioca 2 (Lucha libre / Lucha grecorromana / Judo)  
Arena Cariona 3 (Esgrima / Taekwondo)  
Centro acuático María Lenk (Clavados / Nado sincronizado)  
Arena del Futuro (Balonmano)  
Estadio acuático (Natación / Polo acuático)  
Arena olímpica de Río (Gimnasia artística / Gimnasia rítmica / Trampolín)
- 10 **Cancha de golf** (Golf)
- 11 **Pontal** (Ciclismo contrarreloj / Atletismo-marcha)



## Copacabana

- 15 **Marina da Gloria** (Vela)
- 16 **Arena de voleibol de playa** (Voleibol de playa)
- 17 **Fuerte de Copacabana** (Natación / Triatlón / Ciclismo)
- 18 **Estadio de Lagoa** (Canoa-sprint / Remo)





## Abdominales

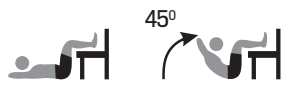
Los abdominales son músculos localizados en la región ventral y conformados por los rectos, oblicuos y transversos.

Desempeñan una importante función, pues actúan como cinturón elástico que fija y protege los órganos internos.

Para lucir bien y tener un vientre plano lo primero que debemos hacer es educar nuestra postura, aprender a contraer el abdomen, manteniéndolo recogido en cualquier posición.

En un inicio es incómodo pero con el paso de los días se logra.

Hoy te ofrecemos algunos ejercicios que puedes hacer en casa.



**1** Acostado, con los pies colocados sobre una silla, manos detrás de la cabeza, realizar elevaciones del tronco a 45 grados.

GRÁFICOS: KAF



**2** Desde la misma posición anterior, pero con apoyo de los codos y el tronco elevado, bajar y subir las piernas pasando por encima de la silla.



**3** Acostado atrás, piernas flexionadas, cruzadas y elevadas, subir las caderas tratando de pegar las rodillas a la cara.



**4** Acostado atrás, piernas flexionadas y apoyadas, elevar el tronco haciendo torsión del mismo como si fuéramos a tocar la rodilla derecha con el codo izquierdo y viceversa.



**5** Sentado, piernas extendidas, brazos laterales, realizar pequeños círculos de brazos atrás, llevando el tronco en la misma dirección, y volver a la posición inicial.



**6** Sentado, piernas extendidas, realizar elevación corta y rápida de la pierna derecha semiflexionada, como si fuera a tocar el hombro con la rodilla. Repetir 12 veces y alternar el movimiento.

Para estirar el abdomen puedes colocarte en la siguiente posición: acostado de frente, apoya las manos, eleva el tronco y arquealo, mantén la posición durante tres segundos aproximadamente.

# Voleibol: trabajar para enfrentar los grandes retos

Por **Lisset I. Ricardo**

**NUEVAS** proyecciones metodológicas en el programa de preparación integral del deportista, la reanimación del rescate del sistema de selección y el balance del trabajo desarrollado en el ciclo que concluye fueron analizados en la reunión nacional de la Federación Cubana de Voleibol (FCV).

El encuentro devino fructífero intercambio que dejó total cumplimiento de los objetivos propuestos entre directivos y los comisionados de las 15 provincias y el municipio especial Isla de la Juventud, seis de ellos mujeres, responsables de cumplimentar las acciones desde la base.

Se rindió cuenta sobre lo realizado, especialmente en los últimos tres años, y se enfocaron los objetivos estratégicos 2017-2020, tanto en las modalidades de sala y playa, arbitraje, superación y capacitación, calendario competitivo y

el componente económico.

Quedaron aprobadas las convocatorias para los eventos nacionales por parte de los comisionados de cada territorio, quienes coincidieron en ponderar la organización de la reunión y la creciente profesionalidad de la federación.

«Sobre la reserva trabajamos en un proceso de reanimación del rescate del sistema de selección, a partir del establecimiento de nuevos procesos y conceptos, respetando siempre los patrones históricos de la Escuela Cubana, pero incorporando elementos científico-técnicos de mucha actualidad», dijo Ariel Saíenz, presidente de la FCV.

«En el mundo existen atletas que ya pegan y saltan tan fuerte como los nuestros, por lo que tenemos que buscar alternativas para transformar esa potencialidad biológica y llevarla al contexto de desarrollo técnico», explicó.

«Por eso es vital un proceso más profundo en

el seguimiento de los atletas desde los inicios en cada competencia, según su ciclo perspectivo y años de nacimiento, atendiendo a los eventos internacionales, hasta que logre su ingreso al centro nacional, y si no promueve por la limitación de plazas se persiste en su atención en la provincia», añadió.

Sobre la superación de los nuevos entrenadores expresó respeto por el prestigioso trabajo que internacionalmente hicieron muchos técnicos, «pero corresponde trazar una proyección diferente en su formación a partir de conceptos establecidos como normativas por la dirección del INDER y el país, donde la experiencia sea un aspecto importante en la decisión a la hora de elegirlos».

Recordó que «a pesar de haber contado con excelentes colectivos técnicos en otras épocas, no existió una proyección para la preparación de jóvenes entrenadores. Nos confiamos mucho en los que teníamos y no pensamos en que en algún momento no iban a estar, y ahora tratamos de resolver esto para que no se repita».

En tal sentido se capacitan los que están en la Escuela Nacional y a través de exámenes de oposición pueden aspirar a las plazas que genere el sistema en ese centro. «La selección es un proceso orientado a que el poseedor de mayores cualidades sea quien ocupe mayores responsabilidades», acotó.

Cuba avanzó a su selección masculina a los Juegos Olímpicos y busca hacer lo mismo en playa con las parejas de ambos sexos. También dio pasos sólidos en las categorías por edades al clasificar en los torneos NORCECA para todos los mundiales (sub-18, sub-20 y sub-23 femenino y sub-19, sub-21 y sub-23 masculino), así como a los de mayores.

Las contrataciones en ligas extranjeras se han perfeccionado según las normas establecidas por la isla y la FIVB. Este 2016 jugaron en otros países cuatro hombres y cinco muchachas, cifra que debe elevarse el próximo año.

«Nos sentimos contentos pero no satisfechos, a veces los resultados son estimulantes, mas no podemos confiarnos. Fuimos tres veces campeones olímpicos, y ahora hay que construir el futuro y no tenemos mucho tiempo, disponemos de pocos recursos económicos, aunque sí contamos con un gran potencial humano de atletas y entrenadores que pueden trabajar en ese empeño», expresó el federativo.



ARMANDO HERNÁNDEZ

## DESDE LAS PROVINCIAS

→ **BAILE, DEPORTE, DIVERSIÓN** Miles de santiagueros hicieron vibrar el polígono de la Plaza de la Revolución Mayor General Antonio Maceo Grajales durante la cuarta edición del festival Cubaila, popular modalidad de la cultura física ramificada por todo el país. En la misma participaron personas de diversas edades, incluidos ancianos y discapacitados, quienes a través del baile fundieron tablas gimnásticas y coreografías masivas matizadas desde la sonoridad de ritmos principalmente cubanos y latinoamericanos, utilizados en función de la actividad del músculo. En esta ocasión fue grabada para su evaluación por el jurado nacional, que dará a conocer su veredicto en una gala de premiaciones a celebrarse durante los festejos del verano, con entrega de galardones a la mejor coreografía, la más original, la de mayor participación, los mejores telecentros provinciales y la coreografía más inclusiva. También se entregará el Premio de la popularidad. (Rosa Panadero Vega) → **POR UNA FORMACIÓN DOCTORAL MÁS EFICIENTE** El taller sobre formación doctoral en ciencias pedagógicas, de la educación y la cultura física para la región occidental se desarrolló en el aula especializada de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Comandante Manuel Fajardo. El evento abordó deficiencias encontradas en los actos de predefensa y defensa doctoral, a tono con las exigencias planteadas por expertos

procedentes de la sección de ciencias pedagógicas, la Comisión Nacional de Grados Científicos y la Asociación de Pedagogos de Cuba. Jerry Bosque, director de formación doctoral de la casa de altos estudios, expuso sobre el proceso de investigación de una tesis de grado científico, las herramientas metodológicas a implementar y la manera en que las mismas pueden ser validadas. Elementos referidos al uso correcto de las metodologías científicas, la realización de encuestas, técnicas de observación y otras acciones mostraron problemáticas actuales en torno a este proceso. (Ronald Carrero Texidor) → **FÚTBOL 55 ANIVERSARIO DEL INDER** El equipo La Represa se proclamó campeón de la copa de fútbol 55 Aniversario del INDER realizada recientemente en el Consejo Popular Senado del municipio camagüeyano de Minas. Tras derrotar a El Naranjal 4 goles por 3 se seleccionaron como más destacados a los ganadores Julián Peña (dos perforaciones) y Letmar Trujillo y Lombardi Quevedo, con una cada uno, y entre los perdedores a Lázaro Ajo con dos. En la tercera y cuarta posiciones se ubicaron Los Edificios y Cañada Amarilla, por ese orden. (Julio Zamora Ramírez) → **PREMIADO Y AGREDECIDO** Darién Odellín Plana, profesor de la escuela secundaria básica Jesús Menéndez del municipio capitalino de Playa, obtuvo el primer lugar en el Concurso Nacional de la clase de educación física efectuado en Santi Spiritus con

presencia de especialistas de todas las provincias. Seguridad, dominio y técnica contemporánea combinada con ejercicios fitness resultaron claves en el resultado. «Comencé a trabajar hace 10 años y hace tres participé en un concurso de la clase de la misma enseñanza, y fui subcampeón provincial. Hoy me siento con más experiencia, orgulloso y agradecido a mis alumnos, profesores, metodólogos y otros colaboradores, y dedico este premio a todas las personas que ayudaron de una forma u otra, especialmente mi familia», declaró. (Migdalia Santiago González) → **GUERREROS DE MANATÍ CAMPEÓN** Guerreros de Manatí, dirigido por Onelio Muñagorry, conquistó por primera vez el título de la serie provincial de béisbol de adultos al derrotar en dos juegos de tres al conjunto de Las Tunas. En partidos con sede en los estadios Roque Ríos Bastida y Ángel López Giménez, Las Tunas sonrió en el primero 3 carreras por 1, pero en los siguientes Manatí remontó 9x7 y 5x1, respectivamente, con Alejandro Meneses y Osvaldo Figueredo como los ganadores desde el box. Se destacaron a la ofensiva Yudier Rondón, Rafael Viñales, Eduardo García, Yoandry Herrera, José Luis Ortega, José Luis Area, Liusvany Falcón y Roberto Pacheco, además de los pitchers Yordanis Esperanza, Yoandry Musuró, Eugenio Fernández, José Chapman y Liusvany Hidalgo. (Héctor Páez Velázquez y Jorge Pérez Martínez, CC. VV.)

# CLARIDAD EN LA RUTA

Por **Tony Díaz Susavila**  
Fotos **José Luis Anaya**

**MIENTRAS** el III Campeonato Nacional para menores de 23 años vive sus primeras jornadas tras inaugurarse este domingo en el parque Changa Mederos, el béisbol cubano mira a otros escenarios como parte de una estrategia abarcadora.

El anfitrión La Habana, monarca vigente, doblegó 4-1 carreras a Artemisa, rey de la primera edición, en la fecha inaugural de un torneo que tendrá campeón el 18 de julio.

El mismo es antesala del clásico élite doméstico previsto desde el 7 de agosto con una estructura que sostiene a 16 conjuntos en el segmento inicial pero variará después en comparación con lo sucedido hasta ahora.

Internacionalmente lo previsto responde a la necesidad de desarrollo y el objetivo de mejorar la ubicación en el ranking de la confederación que incluye a 141 federaciones.

La isla es quinta, pero el accionar de su dirección pretende recolocarla en el puesto cimero que por muchos años ocupó, lo que demanda importantes esfuerzos para satisfacer un amplio calendario.

Por ello confirmó que este año participará en lides importantes de casi todas las categorías, incluida la planetaria sub-15 con asiento en Japón del 25 de julio al 9 de agosto.

La que será la tercera edición de esas justas transcurrirá en Iwaki, donde los caribeños defenderán la hegemonía conseguida en México 2014.

Es de esperar que la formación tenga varios componentes aportados por la escuadra de Ciego de Ávila, flamante monarca nacional bajo la égida de Gerty Febles, quien celebró por tercer año consecutivo.

Estarán igualmente en la cita México, Panamá, Estados Unidos (subtitular) y Venezuela (bronce), por América, Taipei de China, Corea del Sur y Japón, por Asia, República Checa en



Joel David Ponce.

representación de Europa y Australia y Nueva Zelanda por Oceanía.

Representaciones cubanas pujarán además en los panamericanos sub-12 (29 de julio-12 de agosto), en Puebla para 18 jugadores, y sub-18 (23 de septiembre-2 de octubre), en Monterrey para 20, ambos clasificatorios para los mundiales del 2017.

Asimismo asumirán las lides continentales sub-16 años, (3 al 10 de julio) en Panamá (20 jugadores), sub-14 (26 de agosto-4 de septiembre) en Aragua, Venezuela, (18), y el diseñado para competidores de hasta 10 años (16 al 23

de octubre) en Nicaragua (18).

## FÉMINAS A REPÚBLICA DOMINICANA

Las chicas concursarán en breve en una hexagonal por invitación que organiza República Dominicana del primero al 5 de junio.

Por estos días un grupo de menores de 20 años se adiestra en terrenos de la universidad del deporte, escudriñadas por la metodóloga nacional Margarita Mayeta; Julián Sarría, director de la armada élite nacional; y el granmense Héctor Mackintosh, campeón de casa.

«Estas muchachitas tienen mucho futuro. Varias de ellas, a pesar de su corta edad, suman años vinculadas al béisbol u otros deportes, por lo que constituyen excelente cantera», expresó Mayeta.

Sarría considera que el incremento de la técnica, sobre lo que insisten en sus entrenamientos diarios, bajo tórrido sol, es fundamental para el triunfo.

«Poseen una buena preparación física para el torneo que enfrentaremos, por ello profundizamos en lo técnico-táctico, que por años ha sido talón de Aquiles, incluso en la selección nacional», dijo.

«Vamos a enfrentar a equipos de Estados Unidos, Canadá, Venezuela, Puerto Rico y Dominicana. Se sabe que tienen tradición y en algunos casos mejor desempeño internacional que nosotros», expresó Mackintosh.

Las cubanitas tienen igualmente en la mira la VIII Copa Mundial, a disputarse del 3 al 11 de septiembre en la ciudad de Gijang, en Corea del Sur, con presencia de 12 armadas. ☐

## Adiós al más longevo

Por **Oswaldo Rojas Garay**

**FUE GASPAR** “Curro” Pérez, el “Héroe de Quisqueya”, quien me dio la lamentable noticia, después ratificada por Edwin Walters y Mariano Álvarez: el pasado mes dejó de existir Isidro Borrego Torres.

«Yo cumplí 81 años el 13 de abril y un día antes me ofrecieron un homenaje. Ese mismo martes murió Borrego y todos los que estábamos en la actividad fuimos a darle el último adiós», me confesó Walters, primer hombre en conquistar el título de los bateadores en los campeonatos nacionales de béisbol con 367.

Ciertamente la noticia del deceso del matancero Borrego no trascendió como merecía. Si los datos de mi archivo no me traicionan, ha sido el de más larga vida entre todos los peloteros que pisaron los diamantes cubanos en los clásicos de la isla, desde que estos fueron instaurados en 1962.

El pasado domingo 15 de mayo hubiera cumplido 91 años de edad, y aclaro que me refiero al período revolucionario, pues en otro abril, en el 2014, nos abandonó físicamente el villalareño Conrado Marrero cuando estaba a punto de arrancarle la hojita 103 al almanaque.

Borrego debutó con el uniforme de Occidentales en la tercera versión, en 1964, con 38 años de edad, y se llevó el liderato en promedio de ganados y perdidos con cuatro sonrisas sin fracasos.

Se mantuvo durante seis contiendas hasta la de 1969-1970, en la que a los 44 años concluyó en el cuarto puesto entre los primeros serpentineros en efectividad con 0.82.

Luciendo las franelas de Occidentales, Centrales y Matanzas, salió por la puerta ancha en 21 desafíos y sufrió 15 percances.

Ahora bien, a pesar de entrar tarde y dejar bastante mayorcito nuestras series nacionales, no constituye la referencia extrema en ninguno de los dos casos.

Con un año más que Borrego, es decir, a los 39, se estrenó con Granjeros Juan José Álvarez Hernández, quien en la campaña de 1964-1965 le ganó un juego a Occidentales, 5x2, y no perdió.

J.J. — como le decían algunos — nació un mes antes que el matancero y pudo llegar a ser el más longevo, pero murió hace algunos años en la provincia de Ciego de Ávila.

Y si el 7 de enero de 1970 Borrego fue capaz de imponerse a Camagüey 2x1, con 44 mayos en las costillas, muchos años después, el 30 de enero de 2005, el capitalino Lázaro de la Torre dominó 13x8 a Granma con 47 años, 3 meses y 20 días de edad.

## AQUEL JUEGO CON FIDEL

Aprovechando que transcurría la Serie Nacional Juvenil, el domingo 5 de julio de 1964 el Comandante en Jefe Fidel Castro invitó a los equipos de Pinar del Río y Camagüey a Varadero para celebrar un desafío donde él iba a actuar como lanzador con el seleccionado agramontino, que en definitiva se llevó el triunfo 15x4.

Hasta el lugar había llegado Borrego y el líder de la Revolución quiso practicar con él, y lo hicieron con Osmany Cienfuegos como receptor.

«Estoy emulando con Borrego. Vamos a ver si ofrecemos un juego... entre Oriente y Occidente, y nosotros dos lanzamos», apuntó.

La posibilidad del enfrentamiento se hizo realidad el 12 de julio del propio año cuando apoyado por Henequeneros, que se había proclamado campeón nacional juvenil, el Comandante lanzó contra Granjeros, que empleó al yumurino, autor de cuatro éxitos sin derrota para clasificar entre los mejores del torneo.

Por un momento surgieron dudas sobre su realización en el estadio Latinoamericano, pero a las ocho y media la incertidumbre se disipó con la entrada del gran dirigente.

«Tenía un compromiso con ustedes y había que cumplirlo. Me han dicho que Borrego está por ahí», sostuvo.

Fidel empieza a calentarse, y su contrario lo hace más tarde. «Yo creo que Borrego quiere agotarme y por eso demora el juego», dice.

El líder cubano se enfrascó en un duelo con Borrego. Granjeros le anotó una en el primero, agregó otra en el quinto y selló el marcador en el octavo para el 3-0.

Fidel trabajó durante cinco entradas, permitió dos carreras sucias, ponchó a tres y otorgó un boleto.

«Yo creo que me excedí en el entrenamiento (...) Haré un entrenamiento distinto. He mejorado la curva y entrenándome bien puedo lanzar mejor», comentó después entre saludos. ☐

Anotación por entradas:

Granjeros	100	010	010	3
Henequeneros	000	000	000	0

Ganó: Isidro Borrego

Perdió: Fidel Castro

Fuente consultada: “Fidel volvió a lanzar”, publicado por Rubén Rodríguez en el periódico Revolución el lunes 13 de julio de 1964.





Los reyes de la canoa.

JOSE LUIS ANAYA

# Canotaje, triplete dorado y cupos para Río

Por César Morales Buján

**LA OBTENCIÓN** de tres de los cuatro cetros intentados permite calificar de excelente el desempeño de Cuba en el Campeonato Panamericano de canotaje disputado en Atlanta, Estados Unidos.

En las tranquilas aguas del lago Lanier los piragüistas antillanos fueron convincentes e inscribieron dos tripulaciones en la nómina de clasificadas olímpicas, al tiempo que mantiene esperanzas para otra.

Los dueños de títulos premiados con boletos para Río de Janeiro fueron los canoístas Serguey Torres-Jorge Dayán (C-2 a mil metros) y los kayacistas Jorge García-Reinier Torres (K-2 a mil metros).

Arnold Rodríguez (C-1 a 200 metros) pasó sobre los vaticinios y se sumó a la fiesta dorada pero después

circularon informaciones sobre una regulación que limita a dos las plazas físicas a asignar allí para cada país en la canoa, lo que le dejaría sin presencia en Brasil.

El sitio web de los organizadores precisó que el kayacista Fidel Vargas, tercero en el K-1 a 200 metros, completó el botín de la isla, aunque tampoco garantizó avance directo a la justa carioca y tendrá que esperar por una posible invitación.

Torres-Dayán, miembros del nuevo binomio de la modalidad insignia para Cuba en los últimos años (C-2), abrieron la senda con excelente tiempo de 3:31.69 minutos válido para aventajar a los canadienses Paul Bryant-Roland Vargas (3:36.92) y a los mexicanos José Cristóbal-Guillermo Quirino (3:37.55), plata y bronce, por ese orden.

García-Torres antecedieron con

3:13.00 minutos a los argentinos Nelson Geringer-Manuel Lazcano (3:14.32) y los mexicanos Javier López-Jordan Salazar (3:15.71).

Arnold, un bisoño de muchas condiciones, marcó 41,641 segundos y dejó detrás al canadiense Benjamin Tardialli (42,172) y al mexicano Marcos Pulido (43,073).

Mientras queda abierto el compás en torno a su estatus la isla fijó en tres los pasaportes para la cita de agosto, pues contaba con el aportado por la kayacista Yusmary Mengana (K-1 a 200 metros) como quinta en la final A del mundial de Italia 2015.

Hace apenas horas la muchacha ancló oncenava tras su segundo puesto en la final B —reparte lugares del 10 al 18— en la Copa del Mundo de Duisburg, de alto nivel y con presencia de más de 350 atletas de 54 países. ☑

# Leuris Pupo sexto en Múnich

Por Roberto Méndez

**EL SEXTO** lugar de Leuris Pupo en la pistola tiro rápido 25 m en la Copa del Mundo de Múnich, Alemania, ha sido lo mejor por Cuba, presente allí con seis de sus siete clasificados para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

Pupo fue el primero en irse en la fase final al computar solo 12 disparos en la zona válida tras las primeras cuatro series de cinco cada una.

El antillano había entrado de quinto entre los seis finalistas con total de 583 puntos, después de una etapa inicial el domingo de 292 y otra este lunes de 291.

El ganador de la prueba fue el chino Fusheng Zhang, quien tras ocho series sumó 26, seguido del francés Jean Quiquampoix (24) y el alemán Christian Reitz (24), en tanto los otros accedidos fueron el sudcoreano Jun Hong Kim (20) y el español Jorge Llames (17).

Más que ese sexto lugar, lo importante para el campeón olímpico de Londres 2012 es su trayectoria ascendente en estos últimos meses, lo que le da más confianza de cara a la cita de Brasil.

Aún cuando algunos cubanos faltan por competir en sus mejores pruebas, ya dispararon también Eglys de la Cruz, Dianelys Pérez, Reinier Estopiñán, Alexander Molerio y Jorge Grau en el certamen que reúne a 738 deportistas de 88 países.

Eglys (416 unidades) y Dianelys (413.5) finalizaron en los puestos 25 y 50, respectivamente, en el rifle de aire 10 metros en modalidad con 137 concursantes, y a ambas les restan acciones en rifle tres posiciones 50 m.

En esa arma Estopiñán se ubicó en el 79 con total de 617.6 y en el 54 con 616.1 en el primer heat de 68 en el rifle tendido 50 m, en tanto su compañero Molerio alcanzó solo el 104 (607) y el 61 (610.1) en el segundo heat igual de 68, por lo que en esta última disciplina no pasaron a la siguiente calificación de los mejores 70.

A ellos dos les falta rivalizar igualmente en el rifle tres posiciones.

El pistolero Grau (551) concluyó en el puesto 36 entre 70 presentados a las líneas de fuego.

Para los cubanos será colofón de la puesta en forma competitiva, pues luego solo harán bases de entrenamiento en territorios de Centroamérica antes de viajar a la Ciudad Maravillosa.

El séptimo clasificado, el escopetero Juan Miguel Rodríguez, tiene previsto participar en la Copa del Mundo de esa arma en San Marino, del primero al 11 de junio. ☑



## Calidad garantizada

**MÁS DE** un centenar de delegados de 21 países, incluido Cuba, confirmaron asistencia a Cubamotricidad 2016, importante evento científico que sesionará entre mañana y el sábado en Varadero.

Convocado por la Organización Mundial de Educación Especial y Desarrollo Infantil (OMEEDI) y el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación (INDER), el encuentro se perfila como excelente espacio para el intercambio, aseguraron sus organizadores.

La doctora Gladys Bequer, vicepresidenta del INDER, expresó en conferencia de prensa que este reunirá un alto nivel y deventrá oportunidad especial para la comunicación entre profesionales de varias regiones del mundo empeñados en la promoción de hábitos saludables y estilos de vida activos.



Precisó que los ponentes procederán de naciones como México, Bulgaria, Paquistán, Israel, Argentina, Ecuador, Colombia, Costa Rica, El Salvador y Estados Unidos, llamadas a aportar las delegaciones más numerosas.

Asimismo subrayó la asistencia de personalidades de reco-

nocido rango como los doctores Ju Ho Chang, María Luiza Souza Díaz y Wolfgang Baumann, presidente de la Asociación Internacional de Deportes para Todos (TAFISA), vicepresidente de la Sociedad Internacional de Cultura y Deporte (ISCA) y titular del Consejo Internacional de las Ciencias del Deporte y la Educación Física (ICSSPE), respectivamente.

Ese listado lo integran además Dusan Simonovic, presidente del Comité Olímpico de Montenegro, y el directivo de la Organización Deportiva Panamericana (ODEPA) Keith Joseph.

«Será muy importante compartir experiencias en un ambiente de sana confraternidad y que los delegados cubanos expongan sus vivencias, lo que hacemos desde la base, para evaluar qué tenemos y qué nos falta», dijo Bequer, quien confirmó además al de Lesotho. ☑