

DEPORTE EN SANTA CLARA

Fragua del futuro

Por Eyleen Ríos Fotos: Armando Hernández

Santa Clara.- **LA MAÑANA** había amanecido ligeramente fría, propia de los inviernos en Cuba, pero a los polistas no les importó para "tirarse" a la piscina del Combinado Deportivo Mártires de Barbados de esta ciudad.

A los pequeñitos de la natación tampoco les frenó que el aire batiera más fuerte que de costumbre, aunque ellos solo se ejercitaban en tierra, como sus compañeras del nado sincronizado protegidas dentro de un salón.

Esa fue la imagen que encontró **JIT** de "pasada" por un centro que mayoritariamente agrupa a atletas de perspectivas inmediatas y desde hace cuatro años es dueño del primer lugar en resultados deportivos del municipio.

Profesores que atienden todas las modalidades acuáticas, atletismo, fútbol, béisbol en las seis categorías de edades, baloncesto, voleibol, bádminton, tenis de mesa y de campo, levantamiento de pesas y especialidades de combate como lucha, judo y taekwondo son "su columna vertebral".

Aunque casi todas las áreas de entrenamiento están fuera de la instalación, el traslado no demanda grandes traslados, pues el Mártires de Barbados tiene un enclave estratégico, a metros del Estadio Sandino, la zona más deportiva de la urbe.

Aproximadamente 40 mil habitantes pertenecientes a los consejos populares de Vigía-Sandino, Escambray y Manajabo se benefician con lo que aquí se genera, incluidos todos los programas de Cultura Física.

Así lo explica la directora Maday Torres Sierra, una aviadora militar devenida Licenciada en deporte que desde hace un año lleva las riendas del sitio.

TRABAJO CON LOS DEPORTES

De los profesores son 46 los dedicados a los deportes, seis a la recreación y 11 a la cultura física, explicó Torres Sierra.

«Lucha, taekwondo y judo son las disciplinas insignias por sus resultados. Llevamos equipos desde la base hasta los Juegos Escolares», dice durante el recorrido que no coincidió con la hora programada para esas especialidades.

«Incluso béisbol y lucha han aportado a equipos Cuba de diferentes categorías», aseguró conocedora de la satisfacción que eso produce para alumnos y profesores.

Aulas y horarios afines son utilizados para facilitar el trabajo, siempre de conjunto con las escuelas de la zona, algunas de las cuales tienen en sus predios las áreas de entrenamiento.

La mayor parte de la actividad se genera en las tardes, y según explica la directiva constituyen la base del municipio para muchos de los deportes, de conjunto con el combinado Julio Antonio Mella, situado más al centro de la urbe.

«Solo el año anterior tributamos 36 atletas de este combinado a la EIDE», precisa orgullosa, y menciona que el desarrollo está apoyado en el quehacer de captación temprana y los varios proyectos investigativos que desarrollan.

«Para motivar la incorporación de los niños incluso se emiten las convocatorias por la radio local», comenta sobre una experiencia que les ha permitido descubrir y darle seguimiento al talento, sobre todo en aquellas disciplinas que demandan comenzar desde bien pequeños.

«También se visitan las escuelas, y existen algunas que les llamamos de referencia, porque allí se entrenan más de seis deportes, como por ejemplo la Osvaldo Socarrás, del reparto Escambray, donde son ocho», refiere al narrar otras fórmulas para incrementar las matrículas.

Sobre los proyectos con la comunidad menciona algunos que funcionan los fines de semana, como los de béisbol y fútbol, que «se trabajan directamente en la circunscripción y aportan mucho porque también nos permiten descubrir talentos».



DE ABUELOS Y MÁS

La atención a los círculos de abuelos, el programa Educa a tu hijo, las aulas terapéuticas, la recreación en los meses de verano y un área de rehabilitación para respiradores bucales y asmáticos son otras vertientes de la labor.

«Los profesores de deportes también trabajan la cultura física con grupos de la tercera edad, algo muy vinculado con los consultorios médicos y totalmente desarrollado en las comunidades», explica.

Las aulas terapéuticas son las destinadas a niños con problemas de salud que no pueden practicar la educación física, y el Educa a tu hijo beneficia a la población en edad preescolar no asistente a los círculos infantiles.

Uno de los proyectos más interesantes es el de la rehabilitación para asmáticos que funciona en la propia piscina y es atendido por dos profesores que además de labor comparten el mismo nombre:

Jorge Luis, aunque uno se apellida Rodríguez y el otro Fleites.

«Esta es el área municipal para esas afecciones, y actualmente asisten 158 pacientes distribuidos en tres días de la semana para hacer ejercicios de respiración que mejoran sus capacidades», sentencia Torres.

CAMBIOS EN EL ÚLTIMO AÑO

Aunque la tradición de resultados y trabajo se mantiene desde hace tiempo en este colectivo, la instalación ha sufrido algunos cambios importantes, todos encaminados a mejorar el resultado que procuran sus especialistas.

Se activaron cercas perimetrales para subdividir el espacio exterior de la piscina y controlar la entrada, además de la implementación de un cuarto de duchas de uso obligatorio antes de cada sesión de clases.

«Ningún atleta puede entrar a la piscina sin eso, que nos permite mantener la higiene de la misma», asegura.

«También hemos logrado mejorar los baños para el cambio de ropa y la cerca divisoria nos permite controlar el paso al área de la preparación, prohibido a los padres», comenta.

Como otro ejemplo refirió igualmente la delimitación diseñada para controlar la cantidad de practicantes según sus edades, con cada profesor a cargo de no más de 10 estudiantes entre los pequeñitos.

ASPIRACIONES

Lograr una mayor incorporación de adultos mayores y mantener la estructura de dirección que viabilice el trabajo son retos inminentes para todo el colectivo.

«La mayor insatisfacción que tenemos es la cantidad de abuelos incorporados a los ejercicios, por lo que debemos insistir en hacerles saber los beneficios de la actividad física, sobre todo porque Santa Clara es el municipio más envejecido de la provincia», confiesa.

«Ahora mismo estamos trabajando en un proyecto para motivarlos, y logramos estar cerca de los parámetros propuestos, pero nunca hemos podido sobrecumplir, como en los deportes, donde somos campeones en varios eventos.»

En cuanto a la estructura explica que se afecta por las horas exigidas a los jefes de cátedra frente al alumno pese a la presión propia de otros controles y responsabilidades.

«Eso provoca que a veces no logramos completar la plantilla de dirección, y no es solo una opinión personal, pues muchos pensamos que hay cosas que revisar en detalles en el convenio INDERMINED para agilizar y mejorar el trabajo que realizamos.»

