



*Selección de Pensamientos 1959-2007*

# *Fidel* *y el* *Deporte*

*Mario Torres de Diego*



EDITORIAL DEPORTES

EDICIÓN:  
Mario L. Garrido

INVESTIGACIÓN Y SELECCIÓN:  
Mario Torres de Diego  
*mariot@enet.cu*

PROYECTO GRÁFICO Y CUBIERTA:  
Kalman Aguilar Fait

FOTOGRAFÍA:  
Cubierta: Armando Hernández  
Interior: Archivos INDER

CORRECCIÓN:  
Mariana Venero Domínguez

IV Edición-ampliada  
ISBN 978-959-203-077-0

Sobre la presente edición:  
© Editorial Deportes, 2007  
IL-04

EDITORIAL DEPORTES  
Ciudad Deportiva, Vía Blanca y Boyeros, Cerro,  
Ciudad de La Habana, Cuba.  
Teléfono: (53-7) 57 71 00 Fax: (53-7) 33 53 10  
E-mail: [edición@inder.co.cu](mailto:edición@inder.co.cu)

**L**a Editorial Deportes le ofrece esta versión actualizada del pensamiento de Fidel sobre el deporte, en la que aparecen cronológicamente frases que muestran sus ideas, propuestas y vaticinios sobre el acontecer del movimiento deportivo cubano a partir de los albores del triunfo revolucionario de enero de 1959, así como gráficas de algunos de esos momentos.

La obra es un cuidadoso trabajo de recopilación y análisis y constituye un texto imprescindible para los interesados en el tema, pues aparecen consideraciones visionarias del Comandante en Jefe sobre el deporte, la cultura y la educación físicas y la recreación, así como sus protagonistas, en el contexto sociocultural de la Revolución Cubana.

También expone el por qué del incremento de la calidad del deporte de manera sorprendente, con conocimiento de sus especialistas de lo que aún falta por alcanzar en todas sus vertientes, y cómo se impone la actuación de sus atletas en la arena internacional, al ocupar lugares de privilegio en la elite mundial y olímpica.

*La editorial*

# Prólogo

**E**l deporte y la actividad física constituyen parte importante del pensamiento político del Comandante en Jefe Fidel Castro, es así como en uno de sus primeros discursos, en fecha tan temprana como el 29 de enero de 1959, expresó:

«La actividad del deporte es necesaria para el país...»

«El deporte es fuente de voluntad, constancia, vigor físico y agilidad mental...»

Consecuente como ha sido siempre con sus ideas, creó el Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación y concibió la estrategia de desarrollo del deporte masivo como medio de educación, salud y recreación; y así, además de influir en la formación integral de niños, adolescentes y jóvenes, mejorar la calidad de vida de los cubanos de todas las edades.

El formidable empeño del compañero Fidel, desde el triunfo de la Revolución hasta hoy, en función de generalizar el deporte en Cuba y ponerlo al alcance de todos, va más allá de lo que ha expresado en discursos u otro tipo de intervenciones y de lo que puede resumirse en una cantidad de pensamientos.

Ese empeño está avalado por nuestra Constitución, que dispone en su artículo 52:

«Artículo 52: Todos tienen derecho a la educación física, al deporte y a la recreación.»

«El disfrute de este derecho está garantizado por la inclusión de la enseñanza y práctica de la educación física y el deporte en los planes de estudio del sistema nacional de educación; y por la amplitud de la instruc-

*ción y los medios puestos a la disposición del pueblo, que facilitan la práctica masiva del deporte y la recreación.»*

El gobierno cubano brinda a esta actividad especial atención, preparando profesores, construyendo instalaciones, reconociendo los méritos y divulgando la actividad deportiva, logrando respeto y admiración por todos los que desde las más tempranas hasta las mayores edades lo practican y participan en competencias de acuerdo con sus posibilidades.

El desarrollo del movimiento deportivo cubano y los magníficos resultados obtenidos en competencias nacionales e internacionales son precisamente un resultado de la masividad de la actividad deportiva, de la calidad de las instalaciones, de la preparación de profesores de Educación Física y de entrenadores y del desarrollo de la medicina del deporte.

El compañero Fidel y las principales autoridades deportivas cubanas han expresado de manera reiterada preocupación respecto a las cada vez más fastuosas y costosas ceremonias de apertura y clausura de los Juegos Olímpicos, a la influencia de los lujos y ofertas de las grandes ciudades en la determinación de la concesión de las sedes para estos eventos, lo que deja fuera de cualquier competencia a las pequeñas ciudades, independientemente del desarrollo del deporte en el país, de que hayan demostrado capacidad de organización y de los méritos deportivos alcanzados.

Forman parte también de esta selección los criterios y denuncia del Comandante en Jefe sobre la excesiva comercialización que se produce en la actividad deportiva internacional, el robo del músculo o de atletas, la tolerancia sobre el cambio de nacionalidad, donde a atletas nacidos, formados en un país y con altos resultados en competencias internacionales, se les autoriza a participar por otros, fundamentalmente por razones económicas o por otras ventajas materiales que su país de origen no puede aportar, le arrebatan la clasificación o las medallas en determinados eventos en beneficio del país rico que lo nacionalizó.

Cuba ha rechazado el dopaje en todas sus formas y lucha por observar la práctica generalizada del deporte y como medio para mejorar y conservar la salud, la recreación y contribuir a estrechar la amistad y las relaciones entre los pueblos.

La creación de un laboratorio antidoping en Cuba, la denuncia de la excesiva comercialización de las actividades deportivas, el espíritu de colaboración internacional, la búsqueda de solucio-

nes a los problemas de diferentes tipos que enfrenta esta actividad y el permanente reconocimiento a los que se destacan en la misma, están presentes siempre en las ideas y acciones del Comandante en Jefe Fidel Castro.

La voluntad política, la priorización real, el estímulo permanente y el ejemplo del compañero Fidel, han sido factores importantes en lo alcanzado y en lo mucho que aún está por alcanzarse. Su pensamiento, que de modo sistemático ha estado presente en sus intervenciones, su participación personal en los eventos, como en el encuentro de béisbol con el equipo dirigido por el presidente Chávez de Venezuela, son notas que con su colorido y agudo espíritu de sana competencia deportiva han estado como factor sistemático en el estímulo al deporte en nuestro país.

El contenido del presente libro es una compilación de 1 848 frases en las que Fidel expresa su pensamiento sobre el deporte, hechas públicas en 186 discursos, intervenciones y reflexiones a partir de enero de 1959 hasta agosto del 2007.

Este texto es de gran utilidad para la investigación y generalización del pensamiento deportivo del Comandante en Jefe e instrumento valioso e imprescindible en la actividad diaria de dirigentes, técnicos, instructores deportivos, profesores de educación física, médicos, científicos, atletas y estudiantes.

El Comité Olímpico Cubano, estrechamente vinculado a la estrategia y la política general del deporte en Cuba y seguidor de la línea establecida por la Revolución, que es la que ha puesto en el mapa del mundo la actividad deportiva en nuestro país, tanto en el deporte para todo el pueblo como en el deporte de alto rendimiento, saluda el esfuerzo del compilador y le felicita por el resultado, consciente de que este libro constituye una base para poder acercarse a lo que ha sido Fidel para el deporte en Cuba y el mundo.

**José Ramón Fernández**

PRESIDENTE DEL COMITÉ OLÍMPICO CUBANO